

Beneficios de la hidroterapia para la salud

Tecnología, innovación y bienestar. La hidroterapia brinda beneficios para tu salud, permitiendo un hidromasaje que alivia la fatiga, previene la tensión en la espalda y promueve la flexibilidad de los músculos. Tiene un efecto relajante que energiza la circulación del cuerpo humano y envía calor de masaje a las articulaciones y a las extremidades.



Las rutinas habituales de hidromasaje reducen el estrés y el dolor en la región lumbar, mejoran el descanso y la recuperación después de realizar ejercicios físicos, alivian el síndrome de las piernas inquietas, los calambres, la artritis y la fibromialgia.

El chorro de hidroterapia fluye en una mezcla adecuada de agua y aire para una mejor experiencia de hidromasaje. La intensidad se regula de forma adecuada, sin importa la fuerza del uno o del otro, el agua y el aire, se combinan para alcanzar el momento perfecto de relajación.

¿Qué temperatura debe de tener el agua durante mi hidroterapia?

Dependiendo de la temperatura del agua, se promueven ciertos objetivos.

Hasta los 40°C
Promueve el sueño y relaja para lograr un mejor descanso.

Desde los 34°C hasta los 37°C
Reduce la tensión.

Desde los 28°C hasta los 33°C
Ayuda a eliminar la retención de líquidos.

Desde los 18°C hasta los 27°C
Alivia la fatiga.

Temperaturas menores a los 18°C
Fomentan la recuperación muscular ocasionada por el esfuerzo físico.

Beneficios de la hidroterapia para la salud

Ideal para quien busca alivio terapéutico en la comodidad de su hogar.



Jacuzzi



Reduce el estrés y relaja tu mente

Los chorros de hidromasaje pueden ayudar a eliminar la tensión que se manifiesta de forma física. Si se combina con una respiración profunda y un entorno tranquilo, la hidroterapia puede ser su refugio contra el estrés.

Recuperación después del ejercicio

El agua caliente, reforzada por el potente pulso masajeador de los chorros de agua, puede aliviar los dolores y molestias posteriores al ejercicio y ayudar a liberar el ácido láctico. Incluso puede centrarse en zonas específicas, como las piernas después de una larga carrera o los hombros después de un día de entrenamiento con pesas.

Alivio de la artritis

El agua caliente estimula el flujo sanguíneo hacia los músculos rígidos y las articulaciones sensibles, y permite a las personas que padecen de artritis realizar algunos estiramientos suaves.

Alivia el dolor lumbar

Este problema tan común que afecta a muchas personas, independientemente de su edad o su estado físico. Una forma de afrontarlo es la hidroterapia. La flotabilidad y el calor del agua ayudan a aliviar los músculos doloridos, mientras que los chorros de hidromasaje proporcionan un tratamiento concentrado en la zona lumbar.

