

BENEFICIOS DE JACUZZI® SAUNA INFRARROJO



PÉRDIDA DE PESO Y AUMENTO DEL METABOLISMO

El uso de un Sauna de infrarrojos incentiva la aceleración del metabolismo y pérdida de peso por la activación de la circulación y sudor por el calor generado.



RECUPERA Y ALIVIA DOLORES MUSCULARES

Permite aliviar los dolores musculares por el calor y acelerar su recuperación por el flujo sanguíneo generado.



MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO

Tomar una terapia de sauna infrarrojo antes de dormir, relaja completamente el cuerpo y mente.



PREVIENE LA CELULITIS

El uso del sauna y el calor infrarrojo aumentan la frecuencia cardíaca y promueven el aumento de la circulación sanguínea localizada. Evitando así, la celulitis.



DESINTOXICA

Gracias al calor generado, el cuerpo suda de forma natural, expulsando con ello todo lo que no necesita, liberándote de toxinas.



FACILITA LA FLEXIBILIDAD Y LIBERA DE CONTRACTURAS

Gracias a la terapia de calor, tu cuerpo recupera movilidad y rompe contracturas.



REDUCE EL ESTRÉS Y LA FATIGA

Solo unos minutos en el calor de un sauna de infrarrojos te ayudarán a sentirse relajado, rejuvenecido y renovado.



MEJORA LA PIEL

El calor infrarrojo penetra profundamente en la piel para acelerar la actividad celular y aumentar la circulación para traer más nutrientes a la piel y ayudar en el rejuvenecimiento.